

МБУК «Корякская центральная библиотека им. К. Кеккетына»

Виртуальная Выставка

«Глоток Беды»

(11 сентября - Всероссийский день трезвости)



Палана
2020

+12

Проблемой алкоголизма интересуются не только медики, исследователи, но и широкий круг читателей. И это вполне понятно, так как злоупотребление спиртными напитками наносит непоправимый вред не только самому пьющему, но и окружающим его людям, обществу в целом. Этой проблеме посвящено много книг: как серьёзных научных исследований, так и ориентированный на широкий круг читателей, в доступной форме освещающих те или иные аспекты пьянства и алкоголизма.



Тем не менее опыт работы врачей - наркологов с больными алкоголизмом, их родственниками вновь и вновь убеждает в том, что опасность употребления алкоголя, ущерб, причиняемый им здоровью, и риск формирования болезни - хронического алкоголизма, зачастую недооцениваются широкими слоями населения.



Бытует мнение о том, что отрицательные последствия употребления алкоголя возникают только на этапе выраженного злоупотребления спиртными напитками. Такое ошибочное представление приводит к тому, что нередко родственники пьющего просматривают начальный этап формирования пьянства, перерастающего впоследствии в болезнь - хронический алкоголизм.

Причина этого – алкоголь!

- 50% - тюремных заключенных
- 50% - психических больных
- 35% - смертность
- 50% - больных туберкулезом
- 50% - смертность детей
- 80% - слабоумных детей





Тем более мало кто знает, что приём даже небольших доз спиртных напитков вызывает изменения в функционировании многих систем организма, что может привести к тем или иным неблагоприятным последствиям. В первую очередь на поступление в организм алкоголя реагирует нервная система. Сначала нарушается деятельность клеток коры полушарий большого мозга, а затем действие алкоголя распространяется на клетки спинного мозга и глубоких отделов головного мозга.



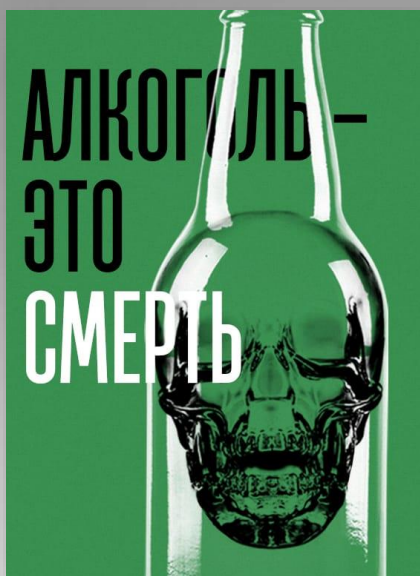
Алкоголь быстро всасывается в кровь и вследствие этого его действие распространяется на все органы. Очень быстро алкоголь проникает в молочные железы. После приёма кормящей матерью 50 г крепких спиртных напитков содержание алкоголя в молоке достигает 25%, а у ребёнка после кормления содержание алкоголя в крови составляет 0,1%. При хрупкости нервной системы новорождённого такой концентрации алкоголя достаточно, чтобы нанести ей невосстановимые повреждения.

Алкоголизм - не только болезнь. Его формирование закономерно влечёт за собой целую цепь сопутствующих заболеваний - от поражения внутренних органов до выраженных нарушений нервной системы и глубоких изменений со стороны психики. К сожалению, вред от злоупотребления спиртными напитками распространяется и на последующие поколения.





Пьянство и алкоголизм являются одной из основных причин распада семей, одной из причин снижения уровня рождаемости и воспроизводства населения. Они же являются одной из основных причин рождения неполноценного потомства и в первую очередь умственно отсталых детей и детей с различными формами психофизической патологии.



Этот далеко не полный перечень показывает, что от пьянства и алкоголизма страдают не только сами пьющие, но прежде всего окружающие их люди. И эти страдания не ограничиваются только кругом родных и близких, а распространяются на всех членов общества и на будущие поколения.

