



*МБУК «Корякская центральная библиотека им. К. Кеккетына»*

*Виртуальная беседа*  
*«В ожидании чуда»*

Палана  
2024

+18



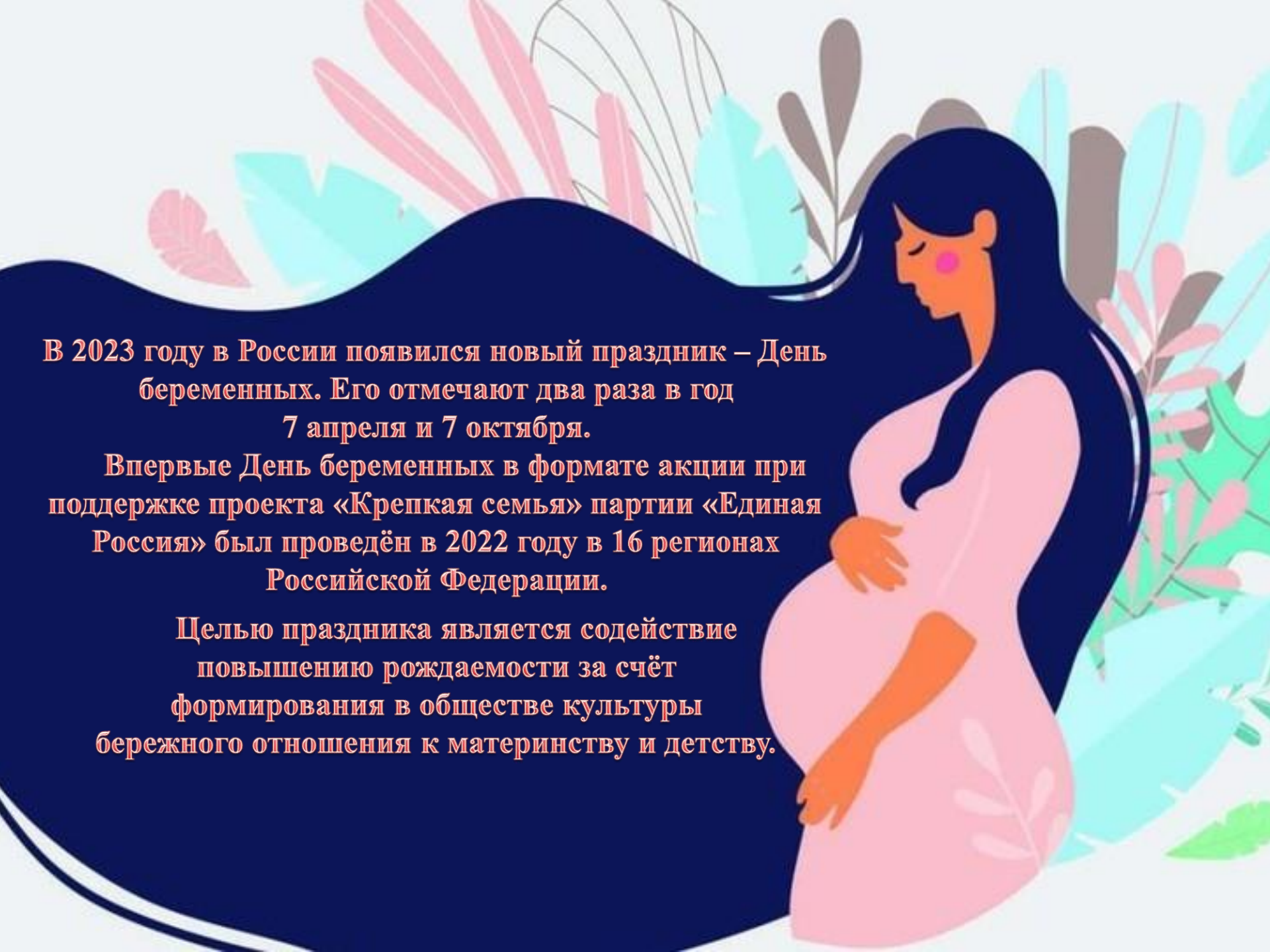
*Ты в ожидании малыша  
Все делать стала не спеша,  
Умеренней и терпеливей  
И с каждым днем ты все красивей.*

*Беременность ведь дар с небес,  
А говорят, что нет чудес...  
Ты будешь лучшей в мире мамой  
Счастливой, доброй и желанной.*

*Ну, вот и ты исполнишь назначение,  
Что в вышних сферах женщине дано  
Как самое святое поручение:  
В тебе начаться жизни суждено!*

*Цвети, собою мир весь удивляя!  
Живи – себе внимание уделяя,  
Причудами рутину разбавляя!..  
А мы тебя с восторгом поздравляем!*





В 2023 году в России появился новый праздник – День беременных. Его отмечают два раза в год  
7 апреля и 7 октября.

Впервые День беременных в формате акции при поддержке проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» был проведён в 2022 году в 16 регионах Российской Федерации.

Целью праздника является содействие повышению рождаемости за счёт формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству.


*Для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, работает всероссийский телефон доверия по вопросам незапланированной беременности и профилактике абортов  
8 -800-100-48-77.*

***Введение данного праздника подразумевает:***

- создание для беременной женщины благоприятной, комфортной среды;
- популяризацию уважительного отношения к беременной женщине со стороны всего общества;
- укрепление семейных ценностей, гармонизацию внутрисемейных отношений;
- подготовку старших детей к рождению нового члена семьи.








## **БЕРЕМЕННОСТЬ И ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ БЕРЕМЕННОЙ**

*Беременность - физиологический процесс в женском организме связанный с развитием оплодотворенной женской половой клетки – яйцеклетки. Беременность продолжается 280 дней.*

*Так, во время беременности изменяется состояние нервной системы (головного и спинного мозга), что приводит к расслаблению мускулатуры матки, обеспечивающее ей состояние покоя.*

*Возрастает сократительная способность сердца на 30%-50%, объем циркулирующей крови почти 50% .*




*Дыхание становится глубже, при физической нагрузке может возникнуть легкая одышка. Давление растущей матки на прямую кишку вызывает запоры.*

*Вследствие расслабления нижнего сфинктера пищевода возникают отрыжка и изжога.*

*Работа почек возрастает на 30%-50%, под воздействием прогестерона (гормона плаценты) расширяются мочеточники.*

*На ранних сроках беременности наблюдается учащенное мочеиспускание, связанное с давлением растущей матки на мочевой пузырь.*



*Во 2 триместре эти явления исчезают, но могут возобновиться на поздних сроках беременности, когда головка плода опускается в полость малого таза.*

*На коже могут появиться пигментные пятна, усиливается пигментация околососковых кружков, может возникнуть темная полоса по срединной линии живота.*

*За время беременности изменяется масса тела.*

*В норме за всю беременность прибавка должна быть не более 12-13 кг.*






*Ежемесячная выплата  
нуждающимся беременным женщинам  
в Камчатском крае*

*В России выплачивается пособие нуждающимся беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности.*


*Подать заявление на получение этого пособия можно через Госуслуги, МФЦ или отделение Социального фонда России.*





## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА НАЗНАЧЕНИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН:

- пособие назначается при постановке на учет в женской консультации при ранних сроках беременности (до 12 недель);
- на момент обращения на учет у женщины должен быть срок беременности не менее 6 недель;
- действует принцип "нулевого дохода" - для получения пособия у каждого взрослого члена семьи на протяжении года обязательно должны быть поступления средств - стипендия, пенсия, доход от трудовой или предпринимательской деятельности;

- 
- предъявляются имущественные требования - можно владеть квартирой, жилым домом, дачей, земельным участком, гаражом, автомобилем, мотоциклом, трактором и лодкой. Не будут учитываться жилье, признанное непригодным для проживания, квартиры и участки, полученные в качестве меры соцподдержки, дальневосточные гектары и долевая собственность в недвижимости в размере одной трети и менее;
  - пособие назначается по документам и сведениям медицинской организации, подтверждающим постановку на учет;
  - выплатой пособия занимается СФР.





**Список литературы по данной теме,  
имеющейся в Корякской центральной библиотеке:**

«Счастливы круглые сутки» Мария Эриль

«Отстаньте от ребенка» Марина Мелия

«Ваш малыш» Клара Соломина

«Счастье есть» Алена Пузанова

«Шанс на счастье» Эльмира Довлатова

«Мы только начинаем» Нэнси Ван Пелт

«Ваша библия беременности» Доктор Энн Динз

«Девочка, девушка, женщина. Ваше здоровье» Юрий

Аркадьевич Белопольский, Сергей Владимирович

Бабанин



Лучшее

имя женщины —

МАМА

Горячая линия  
по вопросам кризисной беременности

8 (800) 100-48-77

